

Vớt người bị đuối nước

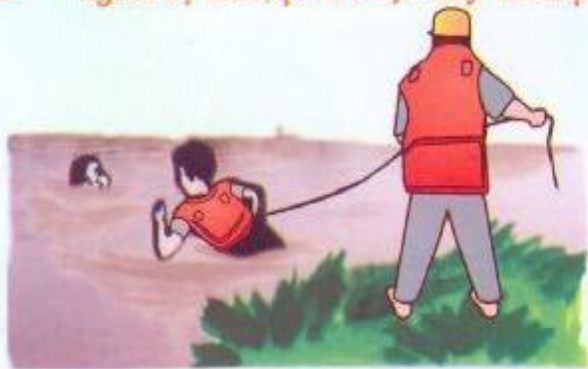
1 Dùng sào để vớt người bị đuối.



2 Dùng thuyền để vớt người bị đuối.



3 Nếu không có thuyền, trước khi bơi vớt người bị đuối, phải buộc dây vào bụng.



CẤP CỨU NGƯỜI BẤT TỈNH

(Áp dụng cho người lớn)

4 Lay gọi người bất tỉnh



5 Để người bất tỉnh nằm nghiêng, làm sạch miệng và lấy răng giả (nếu có).



6 Làm thông đường thở bằng cách ngửa đầu người bất tỉnh ra sau.



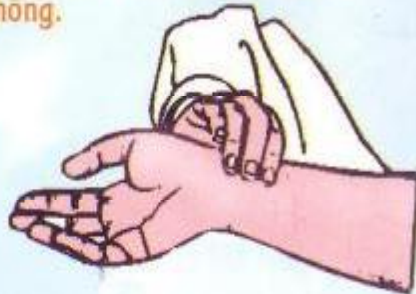
7

Người cấp cứu ghé sát má vào mũi, miệng người bất tỉnh xem họ có thở không.



8

Bắt mạch ở cổ tay, ở cổ hoặc bẹn của người bất tỉnh để biết tim của người bất tỉnh còn đập không.



9

Nếu người bất tỉnh không thở được: **THỐI NGẠT**

- Một tay giữ đầu người bất tỉnh ngửa ra sau và bóp hai cánh mũi, tay kia giữ cằm cho miệng người bất tỉnh há rộng.

- Hít thật sâu, ngậm môi mình vào miệng người bất tỉnh, → thổi mạnh từ từ cho ngực người bất tỉnh căng lên. **Thối 5 lần liên tiếp.**



10

Nếu mạch không nảy (tim không đập): **ÉP TIM NGOÀI LỒNG NGỰC**

- Nạn nhân nằm ngửa trên mặt cứng
- Người cấp cứu đặt một gốc bàn tay lên nửa dưới xương ức, gốc bàn tay kia chống lên bàn tay thứ 1. Ấn thẳng sâu xuống xương ức 4-5 cm với tần số 60 lần/phút (ép tim 15 lần, thổi ngạt 2 lần). Làm liên tục 5 chu kỳ, dừng lại để kiểm tra nhịp thở và mạch.



11

Nếu có hai người cùng thổi ngạt, ép tim

- Ép tim 5 lần, thổi ngạt 1 lần.
- Làm liên tục 20 chu kỳ, dừng lại 5 giây để kiểm tra nhịp tim và thở.



12

Để nạn nhân nằm tư thế hồi phục và tiếp tục theo dõi.

Tim đã đập và thở được rồi

